



COACHING EXISTENCIAL

Objetivo

Vivimos actualmente un cambio de épocas muy importante: el paso de la Era Industrial a la Era del Conocimiento o de la Información. Cinco siglos de creencias y costumbres se transforman gracias a la Globalización, dejándonos momentáneamente sin brújula, sin sentido.

El Coaching Existencial le proporciona al coach los fundamentos filosóficos y psicológicos, así como las habilidades dialógicas más importantes, que requiere para ofrecer ayuda efectiva y práctica a las personas necesitadas de re-descubrir su sentido existencial, clarificar sus valores o establecer metas de mejora continua.

Los ámbitos del ejercicio del Coaching Existencial son muy amplios, incluyendo a la familia, las comunidades y las instituciones del país, lucrativas o no lucrativas.

Programa

A. Fundamentos psico-filosóficos del Coaching Existencial

Objetivo

Identificar los fundamentos psico-filosóficos del Coaching Existencial y sus áreas de aplicación en las familias, empresas, instituciones educativas y del sector salud, entre otras.

Contenido

1. La Globalización y los cambios en el mundo y las empresas
2. Modelo de Liderazgo Transformador del siglo XXI
3. Premisas conceptuales del Coaching y el Counseling
4. Coaching versus psicoterapia y capacitación
5. Perfil del Coach Existencial
6. Fundamentos filosóficos del Coaching Existencial: Emmanuel Kant y el Idealismo Trascendental; Edmund Husserl y la Fenomenología; Martin Heidegger, Albert Camus, Gabriel Marcel y el Existencialismo
7. Fundamentos psicológicos del Coaching Existencial: Carl Jung y el Análisis Espiritual de la Conducta; Abraham Maslow, Carl Rogers, Víctor Frankl y el Humanismo Existencial; Ken Wilber, Charles Tart, Roger Walsh y el Enfoque Transpersonal del individuo
8. Ética profesional del Coach Existencial
9. El Coaching Existencial como misión orientadora de la existencia

B. Desarrollo de Habilidades Dialógicas

Objetivo

Desarrollar las actitudes y habilidades Dialógicas que permitan el establecimiento de conversaciones orientadas a resultados prácticos, observables y sostenidos.

Contenido

- 1.Existencia , conducta y comunicación
- 2.Niveles y dirección de la comunicación humana
- 3.Habilidades de comunicación interpersonal: escucha empática, interacción asertiva y retroalimentación de la información
- 4.Habilidades para preguntar, confrontar y orientar
- 5.Establecimiento de objetivos y metas para la mejora continua
- 6.Clarifcación de expectativas de la conducta a modificar
- 7.Técnicas para brindar apoyo al desarrollo
- 8.Modelos para la evaluación del desempeño
- 9.Nutriendo emocionalmente el esfuerzo individual y grupal

C.Supervisión de competencias de Coaching Existencial

Objetivo

Consolidar lo aprendido en los módulos anteriores mediante la retroalimentación de prácticas supervisadas por los profesores del Seminario.

Contenido

- 1.Guía de monitoreo para la retroalimentación de las competencias desarrolladas
- 2.Videograbación y retroalimentación de las siguientes habilidades de Coaching Existencial:
 - La sesión para brindar consejo, guía y apoyo emocional
 - La reunión para proporcionar instrucción, formación y desarrollo
 - La entrevista para solventar crisis emocionales y existenciales

DIRIGIDO A

Líderes organizacionales, profesionales de la salud, padres de familia, docentes y todos aquellos profesionistas que requieren brindar orientación y guía a personas en situación de crisis personal, familiar o laboral.

COORDINADOR ACADÉMICO

Mtro. Carlos Tena Sánchez

El Maestro Carlos Tena Sánchez tiene la Licenciatura en Ciencias Humanas por el Centro Universitario de Ciencias Humanas del Claustro de Sor Juana; Maestría en Orientación y Desarrollo Humano, Maestría en Administración y Diplomado en Mercadotecnia por la Universidad Iberoamericana. Asimismo cuenta con el Diplomado en Desarrollo Organizacional por la Universidad de las Américas de Puebla y el Programa Integral en Dirección Estratégica, PIDE del ITAM.

El Maestro Tena es Coordinador de los diplomados en Desarrollo de Habilidades Gerenciales y en Desarrollo Humano del ITAM, Director General de Kairós productividad empresarial, S.C., capacitación y consultoría organizacional.

Es Coach certificado por International Coaching Technologies (ITC) y miembro activo de American Counseling Association y la American Coaching Association.